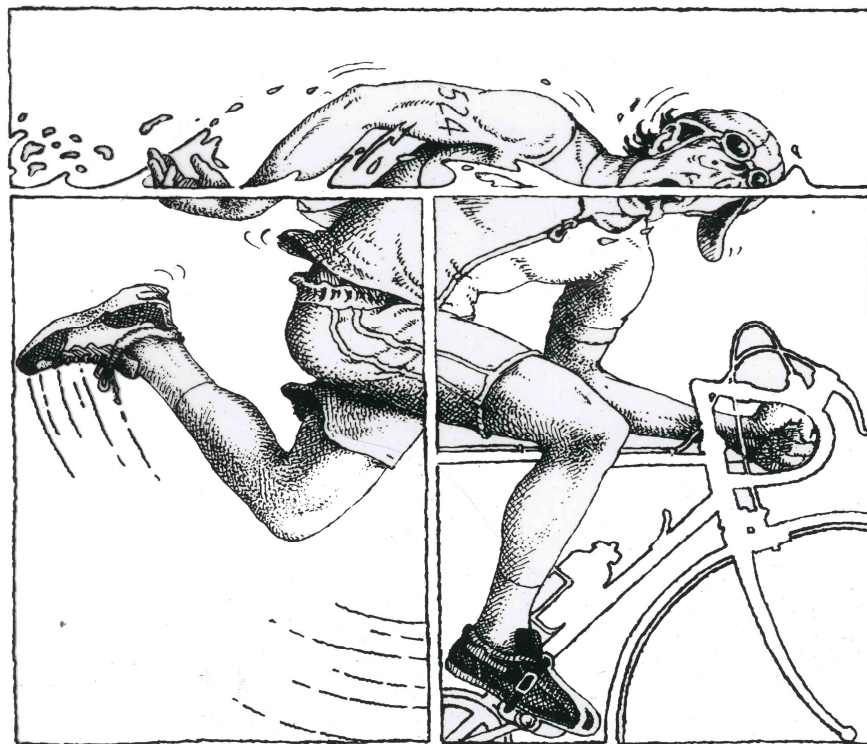


**D
O
M
E
N
I
C
A
4
A
G
G
O
S
T
O**

GARA DI TRIATHLON

**D
O
M
E
N
I
C
A
4
A
G
G
O
S
T
O**



PALAZZUOLO SUL SENIO

ISCRIZIONI

Dalle ore 8:30 alle ore 9:30 presso la piscina comunale.

La quota di iscrizione è di 12€ per la categoria individuale e 30€ per la categoria a squadre.

Al momento dell'iscrizione viene consegnata la t-shirt e il buono per partecipare al pasta party (ore 13.00 circa).

CATEGORIE

INDIVIDUALE: uomini-donne-under 18 (nati fino al 31-12-1995)

A SQUADRE: uomini-donne-mista-under 18(nati fino al 31-12-1995)

REGOLAMENTO

Inizio gara ore 9:45. L'ordine di partenza viene stilato in base al tempo personale della frazione a nuoto, dichiarato al momento dell'iscrizione. La prima frazione (NUOTO) consiste in 10 vasche (6 per la categoria under). Al momento dell'uscita dalla vasca viene calcolato il tempo della frazione a nuoto ed ha inizio la seconda frazione (MTB). La frazione in mountain bike consiste in un anello misto (asfalto e sterrato) di circa 6km da ripetere per 2 volte (1 volta per la categoria under). Al termine del percorso ha inizio la terza frazione (CORSA) della lunghezza di circa 2,5km (1,8Km per la categoria under).

I primi 3 classificati di ogni categoria riceveranno buoni pasto nei ristoranti locali ed altri premi offerti dai commercianti di Palazzuolo sul Senio.

Gli atleti sono obbligati al rispetto scrupoloso del codice della strada.

I frazionisti in MTB hanno l'obbligo di indossare il casco. L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o cose che dovesse verificarsi durante lo svolgimento della manifestazione.



Per informazioni:

asdpalazzuolo@gmail.com

Davide (333-5711136)
Luca (339 8150695)