

# MENU' INVERNALE OTTOBRE-MARZO REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI MARRADI

|                  | I SETTIMANA                                                                                                                                     | II SETTIMANA                                                                                                                                              | III SETTIMANA                                                                                                                                      | IV SETTIMANA                                                                                                                                                                     | V SETTIMANA                                                                                                                                  |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNEDI'</b>   | Pasta all'ortolana<br>Svizzera<br>Spinaci<br>Frutta di stagione                                                                                 | Pasta al pomodoro<br>Sformato di verdure<br>Finocchi in insalata<br>Frutta di stagione                                                                    | Pasta all'olio<br>Polpettone<br>piselli<br>Frutta di stagione                                                                                      | Riso al pomodoro<br>Arista al forno<br>Piselli<br>Frutta di stagione                                                                                                             | Passatelli in brodo/ pasta<br>all'olio*<br>½ porz di bocconcini<br>Pinzimonio<br>Frutta di stagione<br>Merenda: frutta fresca                |
| <b>MARTEDI'</b>  | Merenda: pane e<br>marmellata<br>Pinzimonio**<br>Polenta al ragù<br>½ porz di formaggio<br>Frutta di stagione<br>**menù inverso                 | Merenda: Pane e olio<br><br>Risotto alla zucca gialla<br>Scaloppine al limone<br>Verdure cotte<br>Frutta di stagione                                      | Merenda: pane e<br>formaggio<br>Riso alla parmigiana<br>Cotoletta di pollo<br>Patate al forno<br>Frutta di stagione                                | Merenda: yogurt/gelato<br><br>Pasta al burro.<br>Pesce al forno<br>Patate lesse<br>Frutta di stagione                                                                            | Passato di verdure /pasta<br>alle verdure*<br>Spianata con stracchino<br>Finocchi in insalata<br>Frutta di stagione                          |
| <b>MERCOLEDI</b> | Merenda: Yogurt<br><br>Riso alla parmigiana<br>Frittata di verdure<br>Verdure cotte<br>Frutta di stagione                                       | Merenda: budino<br>cacao/vaniglia<br>Pastina in brodo<br>vegetale/Pasta all'olio*<br>Pesce alla mugnaia<br>purè<br>Frutta di stagione                     | Merenda: mousse di frutta<br><br>Pasta rosè<br>Polpette di legumi<br>Carote cotte<br>Frutta di stagione                                            | Merenda: budino cacao/<br>vaniglia<br>Pasta all'amatriciana<br>½ porz di formaggio<br>Insalata mista<br>Frutta di stagione                                                       | Merenda: mousse di frutta<br><br>Riso all'olio/burro<br>Frittata<br>Insalata mista<br>Frutta di stagione                                     |
| <b>GIOVEDI'</b>  | Merenda: Focaccia<br>Passato di verdure/ Pasta<br>all'olio*<br>Pizza<br>Verdure cotte<br>Frutta di stagione                                     | Merenda: torta<br>Lasagne al ragù<br>½ porz. pr. Cotto/crudo<br>Verdura cotta<br>Frutta di stagione                                                       | Merenda : pane e olio<br>Garganelli al ragù<br>½ porz ricotta<br>Pinzimonio/carote file<br>Frutta di stagione                                      | Merenda: focaccia<br>Tortelli burro e salvia<br>½ porz. Pr cotto o crudo<br>Carote<br>Frutta di stagione                                                                         | Merenda: torta<br>Pasta al pomodoro<br>spezzatino<br>verdura cotta<br>Frutta di stagione                                                     |
| <b>VENERDI'</b>  | Merenda: mousse di frutta<br><br>Pasta al burro<br>Crocchette di pesce<br>Insalata mista<br>Frutta di stagione<br><br>Merenda: latte e biscotti | Merenda: Frutta fresca<br><br>Minestra di fagioli/ Pasta<br>al ragù matto*<br>Parmigiano<br>Carote<br>Frutta di stagione<br>Merenda: pane e<br>marmellata | Merenda: frutta fresca<br><br>Pasta all'ortolana<br>Crocchette di pesce<br>Cavolo cappuccio<br>Frutta di stagione<br><br>Merenda: latte e biscotti | Merenda: Succo e<br>crackers<br>Minestra di ceci/ pasta al<br>ragu matto*<br>Frittata semplice o con<br>verdure Fagiolini<br>Frutta di stagione<br>Merenda: pane e<br>stracchino | Merenda: pane e olio<br><br>Pasta ai 4 formaggi<br>Pesce al forno<br>Verdura cotta<br>Frutta di stagione<br><br>Merenda: Succo e<br>Crackers |

Note: Le merende sono previste solo per il Nido di Infanzia di Marradi.

\* Il primo piatto in brodo da menù è stato sostituito da un primo piatto asciutto per le classi che durante il periodo di emergenza sanitaria consumeranno il pasto in classe.

20 OTT 2020

