

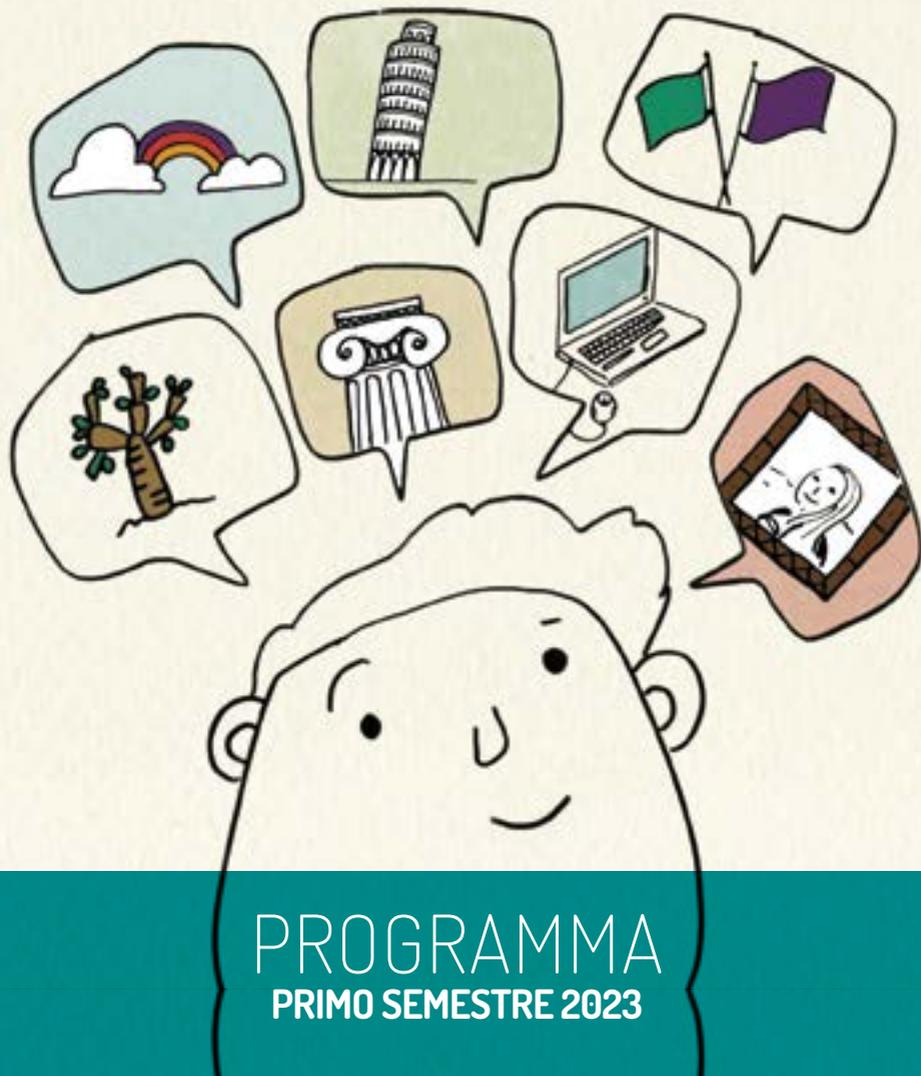


L'Università per Tutti



auser
Università Età Libera
Borgo San Lorenzo

UNIVERSITÀ DELL'ETÀ LIBERA DEL MUGELLO



PROGRAMMA
PRIMO SEMESTRE 2023

in collaborazione con:



Comune
di BARBERINO
DI MUGELLO



Comune
di BORGO
SAN LORENZO



Comune
di FIRENZUOLA



Comune
di MARRADI



Comune
di SCARPERIA
e SAN PIERO

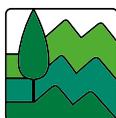


Comune
di VAGLIA



Comune
di VICCHIO

e con:



UNIONE
MONTANA
DEI COMUNI
DEL MUGELLO

e con il sostegno di:

unicopfirenze
Sezione Soci **Borgo San Lorenzo**
Sezione Soci **Barberino di Mugello**



UNIVERSITÀ
DELL'ETÀ LIBERA
DEL MUGELLO

L'Università per Tutti

PROGRAMMA
PRIMO SEMESTRE 2023



L'Università per tutti

L'Università dell'Età Libera del Mugello (UDEL) è un'associazione di promozione sociale (APS) affiliata all'AUSER, nata nel 1994 e attiva con continuità a partire dal 1995 fino ad oggi: 28 anni di impegno in Mugello nel campo della promozione sociale e dell'educazione degli adulti.

L'AUSER - Università Dell'Età Libera, associazione per l'invecchiamento attivo, è regolarmente iscritta all'Albo regionale delle associazioni no profit di promozione sociale ed ha fra le proprie finalità statutarie lo svolgimento di attività nei settori dell'istruzione, della formazione, della tutela e valorizzazione del patrimonio artistico e storico e della promozione dell'arte e della cultura.

Essa opera nei vari comuni del Mugello, coinvolgendo una media annuale di quasi 1000 utenti nei corsi, nei laboratori e nelle visite guidate, su temi sempre più orientati agli obiettivi dell'**Agenda 2030**, che sostengono una visione integrata delle dimensioni dello sviluppo sociale, economico, culturale e ambientale, nell'ottica della sostenibilità, al fine di conservare il pianeta per le generazioni future sia dal punto di vista ecologico che da quello civile. Le iniziative proposte tendono a sviluppare anche l'incontro intergenerazionale e la collaborazione con le istituzioni e l'associazionismo del territorio.

La dimensione intergenerazionale rappresenta un ambito di progettualità che UDEL cura con l'intento di far incontrare, dialogare e cooperare cittadini di età diverse, costruendo spazi dove valorizzare le diversità.

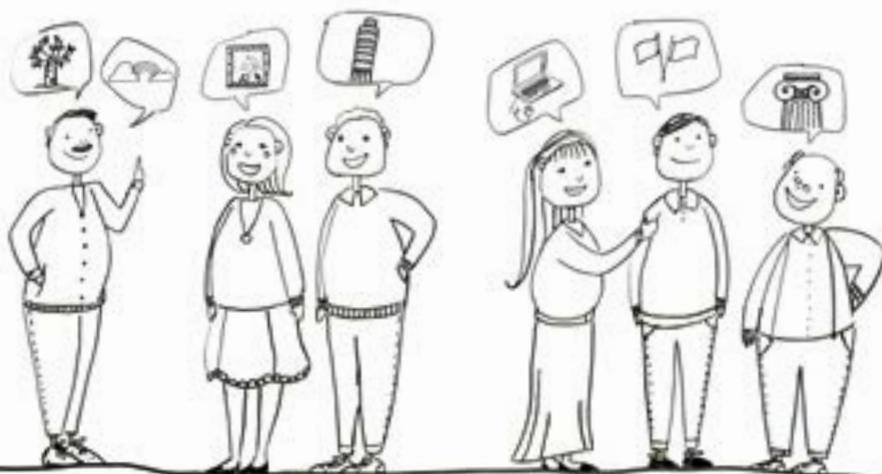
I moduli di lingue, informatica, storia e identità culturale, ambiente, salute e benessere, creatività, cultura e beni culturali si configurano come occasioni di apprendimento, spazi di prossimità e socialità, azioni proattive per una cittadinanza democratica. Accanto ai corsi riguardanti competenze operative e argomenti divulgativi l'UDEL sta sviluppando proposte di ricerca-azione per gruppi di interesse e cicli di approfondimento nei diversi comuni del Mugello, volti a trattare tematiche colle-

gate alla società contemporanea. Si tratta di percorsi di cittadinanza partecipativa volti a una visione innovativa del futuro in merito a diritti, sostenibilità, processi economico-sociali attraverso la voce sia di esperti esterni che delle comunità locali. La programmazione delle diverse attività tiene conto delle indicazioni contenute nel Piano strategico nazionale per lo sviluppo delle competenze della popolazione adulta per il triennio 2021 – 2023 e in particolare della Dichiarazione di intenti 2020 sottoscritta dai soggetti afferenti all'EdAForum Toscana.

L'associazione ha prodotto nel tempo varie mostre, pubblicato monografie e DVD, risultati del lavoro di approfondimento e studio collettivo degli associati sui temi dell'identità e dei beni culturali del Mugello. L'ultima pubblicazione: "Chiese, cappelle, oratori di Scarperia e San Piero e del suo territorio" edita nel 2021, come il precedente volume "Chiese, cappelle, oratori di Borgo San Lorenzo e del suo territorio" uscito nel 2016, è frutto di un lavoro collettivo pluriennale, nato dopo la sperimentazione dei circoli di studio e avviato nel contesto di un corso di formazione sullo studio dei beni culturali del territorio, ed avrà ancora un seguito con la ricerca sulle chiese e le pievi dei territori di Vicchio e di Barberino di Mugello.

L'attività, dopo le difficoltà della pandemia, ha ripreso il suo ritmo naturale. e ci auguriamo che le proposte presentate possano rispondere agli interessi e al desiderio di partecipazione dei cittadini.

Università dell'Età Libera del Mugello



STAFF

VOLONTARI DELL'ASSOCIAZIONE UNIVERSITÀ ETÀ LIBERA MUGELLO

impegnati durante tutto l'arco dell'anno per la progettazione, organizzazione, gestione, amministrazione, segreteria.

Elisabetta Banchi
Giada Bertozzi
Carla Falchi
Fiorenza Giovannini
Rita Giovannini
Anna Guidarelli
Rossana Innocenti
Ubaldo Marchi
Valentina Martini
Marisa Mordini
Francesco Olmi
Caterina Pannone
Antonella Ridolfi
Tommaso Roselli
Stefania Salti
Laura Stefanacci
Noemi Tempestini
Gianfranco Traversi

L'UDEL ringrazia caldamente per l'attiva collaborazione a diffondere l'educazione degli adulti le biblioteche dei Comuni di Barberino M.Ilo, Borgo San Lorenzo, Firenzuola, Scarperia, San Piero, Vaglia, Vicchio nelle figure degli amministratori, dei funzionari responsabili di settore e degli operatori di biblioteca.

Progetto grafico e impaginazione

Convoi scs onlus - www.convoi.coop

Illustrazioni

Serena Barbieri

Stampa

Grafiche Fiorentine Barberino di Mugello

Condizioni di partecipazione

I corsi sono aperti a tutti i cittadini dai 14 ai... 99 anni!

Per partecipare è obbligatorio essere soci di Auser-Università dell'Età Libera o di Auser. La quota associativa annuale è di euro 13.00, **la tessera è valida dal 1° gennaio al 31 dicembre** e consente di partecipare a tutte le attività formative e associative dell'Auser. Inoltre comprende la copertura assicurativa, nonché facilitazioni e sconti di vario tipo che sono indicati nel sito di Auser nazionale.

INFORMAZIONI PRATICHE

I corsi inizieranno alla data indicata nel programma che potrà, se necessario, subire variazioni, che verranno comunicate agli interessati. Il programma dettagliato dello svolgimento di ogni corso sarà presentato dal docente durante la prima lezione. La partecipazione al 75% delle ore di ciascun corso o laboratorio dà diritto ad avere l'attestato di frequenza, su richiesta segnalata direttamente dall'iscritto al docente. Qualora il corso non venga effettuato, la quota di iscrizione sarà rimborsata, **la tessera invece non può essere rimborsata.**

Per eventuali chiarimenti scrivere alla mail: udelbsl191@gmail.com o chiamare l'ufficio UDEL tel. **055-8458718**, il **lunedì** il **mercoledì** e il **venerdì** dalle **ore 10.30** alle **12.30** o visitare il sito: www.universitaliberamugello.it.

ISCRIZIONE AI CORSI

Le iscrizioni sono aperte dal **10 gennaio 2023**. E' possibile iscriversi anche a corso già iniziato. In ogni biblioteca comunale è possibile l'iscrizione anche ai corsi e alle visite guidate realizzate in altri Comuni. **Uno sconto è riconosciuto, all'atto dell'iscrizione, solo su presentazione della tessera personale di socio Unicoop o Pro-loco nel caso di Barberino e di Firenzuola e dell'Associazione Artemisia di Firenzuola. Uguale sconto, pari a circa il 10%, è applicato ai giovani 14-18enni.**

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI A CORSI, LABORATORI E VISITE GUIDATE:

Auser – Udel Barberino di Mugello

cell. **338.1585105**

Auser – Udel Borgo San Lorenzo

tel. **055.8458718**

Biblioteca Borgo San Lorenzo

tel. **055.8457197**

Biblioteca Firenzuola

tel. **055.8199434**

Biblioteca San Piero a Sieve

tel. **055.8486791**

Biblioteca Scarperia

tel. **055.8431603**

Biblioteca Vaglia

tel. **055.409537**

Biblioteca Vicchio

tel. **055.8448251**



Legenda



SOCIETÀ



CULTURA



STORIA



AMBIENTE



SALUTE E BENESSERE



LINGUE STRANIERE



INFORMATICA



LABORATORI CREATIVI



VISITE GUIDATE



Gennaio/Giugno 2023
**INDICE DI CORSI, LABORATORI
E VISITE GUIDATE**



GENER-AZIONI *il cammino dei valori:*

rassegna di presentazione libri e discussione sui valori

in tutti i comuni del Mugello da gennaio ad aprile 2023

organizzato da "Il Pensatoio" e Università dell'Età Libera del Mugello

28 gennaio 2023 / LA MEMORIA

Federica Monteverchi presenta "Per esempio Vittorio"

video a cura di Pietro Medioli e "Frammenti di donne e uomini del '900"

ore 17.00 Biblioteca comunale di **Dicomano**

4 marzo 2023 / L'AMICIZIA

Walter Scarpi presenta "La danza delle dita"

ore 17.00 Biblioteca comunale di **Barberino di Mugello**

24 marzo 2023 / LA LIBERTÀ

Michele Geroni e Serena Cinque presentano "Appuntamento a Casetta di Tiara"

ore 17.00 Biblioteca comunale di **Palazzuolo sul Senio**

31 marzo 2023 / LA SPIRITUALITÀ

Edi Natali presenta "Se decantarmi può solo Dio"

ore 17.00 Biblioteca comunale di **Barberino di Mugello**

1 aprile 2023 / LA CONDIVISIONE

Rossella Poli presenta "Non tutto è perduto"

ore 17.00 Cinema Don Otello Puccetti di **Firenze**

14 aprile 2023 / LA RIFLESSIONE

Vera Gheno presenta "Le ragioni del dubbio"

ore 17.00 Centro d'incontro di **Borgo San Lorenzo**

22 aprile 2023 / IL SILENZIO

Bruno Mastroianni presenta "Storia sentimentale del telefono"

ore 17,30 **Oratorio di Vicchio**

Barberino di Mugello

1. LA BASILICA DI SANTA MARIA NOVELLA

sabato 15 aprile

2. CORSO DI CUCITO

inizio 6 febbraio

3. CORSO DI LINGUA E CULTURA SPAGNOLA

inizio 6 febbraio

4. CORSO DI INGLESE (INTERMEDIO LIV. EUROPEO B2)

inizio 7 febbraio

5. CORSO DI INGLESE (PRINCIPIANTI LIV. EUROPEO A2)

inizio 8 febbraio

6. CORSO DI INGLESE (PRINCIPIANTI LIV. EUROPEO A1)

inizio 8 febbraio

7. CORSO DI INGLESE (PRINCIPIANTI LIV. EUROPEO A2)

inizio 9 febbraio

8. CORSO DI ITALIANO PER STRANIERI

inizio 7 febbraio

9. CORSO DI DISEGNO

inizio 7 febbraio

10. COME USARE I SOCIAL CON LO SMARTPHONE

inizio 3 marzo

11. LABORATORIO CONTEMPORANEA-MENTE

data da definire

12. GENITORI SI DIVENTA

inizio 4 marzo

13. BARBERINO E LE SUE CHIESE

prosecuzione

Borgo San Lorenzo

14. ALLA SCOPERTA DEL CENTRO STORICO DI PRATO

inizio 8 maggio

15. ANCHE LE DONNE FANNO SCULTURA

inizio 30 gennaio

16. CORSO DI INGLESE (PRINCIPIANTI LIV. EUROPEO A2+)

inizio 13 febbraio

17. CORSO DI LINGUA E CONVERSAZIONE INGLESE

(DAL LIV. EUROPEO B1)

inizio 16 febbraio

18. CORSO DI RUSSO

inizio 15 febbraio

19. LABORATORIO DI SCRITTURA CREATIVA

inizio 7 febbraio

20. CORSO DI DISEGNO E ACQUERELLO

inizio 20 febbraio

**21. BOTTEGA DI ASCOLTO
E DI PAROLA**

inizio 21 marzo

**22. CESTERIA, L'ARTE
DELL'INTRECCIARE**

inizio 16 marzo

**23. STORIA DELLA MUSICA
E DELL'OPERA LIRICA: L'EGITTO
DEI FARAONI NELL'AIDA DI G. VERDI**

inizio 2 marzo

**24. LE CHIESE DI FIRENZE
TRA ARTE E STORIA**

inizio 26 aprile

25. UNA PALESTRA PER LA MENTE

PAS - 1° LIVELLO / prosecuzione

26. UNA PALESTRA PER LA MENTE

PAS - 2° LIVELLO / prosecuzione

27. UNA PALESTRA PER LA MENTE

PAS - 3° LIVELLO /prosecuzione

**28. CORSO DI CUCINA VEGETALE
"SECONDI E VINCENTI"**

inizio 1 febbraio

29. CORSO DI GIARDINAGGIO

inizio 11 marzo

**30. CORSO DI INTERNET PER
PERSONE CURIOSE**

inizio 17 febbraio

31. PITTURA SU STOFFA

inizio 29 marzo

Firenzuola**32. CESTERIA L'ARTE
DELL'INTRECCIARE**

inizio 27 marzo

33. INTRODUZIONE ALLA FINANZA

inizio 10 marzo

34. GENITORI SI DIVENTA

inizio 13 febbraio

Marradi**35. LABORATORIO
CONTEMPORANEA-MENTE**

inizio 7 maggio

**Scarperia
e San Piero a Sieve****36. ERBE DEI NOSTRI BOSCHI**

inizio 15 aprile

37. DANTE E IL MUGELLO

inizio 1 marzo

**38. LA PIEVE MILLENARIA
DI SAN PIERO A SIEVE**

inizio 29 marzo

39. I MEDICI E IL MUGELLO

inizio 26 aprile

Vaglia

40. CORSO DI DISEGNO E ACQUERELLO NATURALISTICO "PANE E CAVOLI"

inizio 19 gennaio

41. CORSO DI INGLESE

(INTERMEDIO LIV. EUROPEO B1)

inizio 25 gennaio

Vicchio

42. LUOGHI DI CULTO SANTI E DEVOZIONI NEL TERRITORIO DI VICCHIO

prosecuzione

43. CORSO DI INGLESE

(PRINCIPIANTI LIV. EUROPEO A1)

inizio 16 febbraio

44. CORSO DI ILLUSTRAZIONE PER RAGAZZI

inizio 3 marzo

45. CESTERIA L'ARTE DELL'INTRECCIARE

inizio 7 febbraio

Visite e percorsi guidati a Firenze e dintorni

1. MAURITS CORNELIS ESCHER AL MUSEO DEGLI INNOCENTI

sabato 4 marzo

2. FIESOLE:

UN MAGNIFICO BALCONE SU FIRENZE

sabato 1 aprile

3. PASSEGGIATA NEL RINASCIMENTO DAL CENACOLO DI SANTA APOLLONIA ALLA SANTISSIMA ANNUNZIATA

sabato 13 maggio

4. LE CHIESE DI FIRENZE

TRA ARTE E STORIA > Corso n° 24

inizio 26 aprile

4.1. CHIESA DI SAN SALVATORE AL VESCOVO

meccoleddi 3 maggio

4.2. CHIESA DI SANT'ANGELO A LEGNAIA

martedì 9 maggio

4.3. BADIA FIORENTINA E CHIOSTRO DEGLI ARANCI

venerdì 19 maggio

4.4. CHIESA DI SAN GIORGIO ALLA COSTA

lunedì 22 maggio



Gennaio/Giugno 2023
CORSI, LABORATORI E VISITE GUIDATE



1. La basilica di Santa Maria Novella

Docente: **Elisa Marianini, storica dell'arte**

Inizio corso: **sabato 15 aprile**

Durata corso: **6 ore**

Numero lezioni: **4 (3 lezioni + 1 visita guidata)**

Orario: **il sabato dalle 15,00 alle 16.30;**

calendario visita da concordare in sede di corso

Sede del corso: **Centro Civico via Vespucci, Barberino di Mugello**

Quota di partecipazione: **€ 40; soci Coop, Pro-loco e 14-18enni € 35**
(min. 10 partecipanti)

Contenuti del corso: Il corso di tre lezioni e una visita guidata condurrà alla scoperta di una delle chiese più rappresentative di Firenze, che custodisce opere d'arte straordinarie, dai Crocifissi di Giotto e Brunelleschi, alla Trinità di Masaccio, agli affreschi di Domenico Ghirlandaio, Andrea Bonaiuto, Paolo Uccello. Luogo sacro custodito dai Domenicani che comprende anche l'antica farmacia. Oltre alle necessarie informazioni iconografiche e iconologiche relative alle opere presenti, sarà presa in esame anche la storia di questo importante luogo di fede. Il corso di tre lezioni è propeudeutico per una visita guidata che si svolgerà, subito dopo la fine dello stesso all'interno della basilica, dei chiostri e della farmacia

2. Laboratorio di cucito

Docente: **Lucia Bartoloni**

Inizio del corso: **lunedì 6 febbraio**

Durata corso: **20 ore**

Numero lezioni: **10**

Orario: **il lunedì dalle 16.00 alle 18.00**

Sede del corso: **Centro Civico via Vespucci, Barberino di Mugello**

Quota di partecipazione: **€ 70; soci Coop, Pro-loco e 14-18enni € 65**

(max. 6 partecipanti)

Contenuti del corso: Cucire e riparare abiti, per contrapporsi alla società dell'usa e getta, creare oggetti con tessuti e scampoli di ogni tipo. Creare qualcosa con le proprie mani e nel contempo lavorare in gruppo. Lo spirito è quello di combattere la solitudine e, se possibile, rendersi utili a sé e agli altri.

3. Corso di lingua e cultura spagnola PRINCIPIANTI LIV. EUROPEO A1

Docente: **Susanna Guasti, insegnante di lingue**

Inizio corso: **lunedì 6 febbraio**

Durata corso: **15 ore**

Numero lezioni: **10**

Orario: **il lunedì dalle 20.30 alle 22.00**

Sede del corso: **Centro Civico via Vespucci, Barberino di Mugello**

Quota di partecipazione: **€ 65; soci Coop, Pro-loco e 14-18enni € 60**

(min. 6 - max. 13 partecipanti)

4. Corso di Inglese INTERMEDIO LIV. EUROPEO B2

Docente: **Renata Lasalvia, insegnante di lingue**

Inizio corso: **martedì 7 febbraio**

Durata corso: **15 ore**

Numero lezioni: **10**

Orario: **il martedì dalle 20.30 alle 22.00**

Sede del corso: **Centro Civico via Vespucci, Barberino di Mugello**

Quota di partecipazione: **€ 65; soci Coop, Pro-loco e 14-18enni € 60**

(max. 8 partecipanti)

5. Corso di Inglese

PRINCIPIANTI LIV. EUROPEO A2

Docente: **Alessandra Raoni**

Inizio corso: **mercoledì 8 febbraio**

Durata corso: **15 ore**

Numero lezioni: **10**

Orario: **il mercoledì dalle 20.30 alle 22.00**

Sede del corso: **Centro Civico via Vespucci, Barberino di Mugello**

Quota di partecipazione: **€ 65; soci Coop, Pro-loco e 14-18enni € 60**

(max. 8 partecipanti)

6. Corso di Inglese

PRINCIPIANTI LIV. EUROPEO A1

Docente: **Gabriela Bogdan**

Inizio corso: **mercoledì 8 febbraio**

Durata corso: **15 ore**

Numero lezioni: **10**

Orario: **il mercoledì dalle 20,30 alle 22.00**

Sede del corso: **Centro Civico via Vespucci, Barberino di Mugello**

Quota di partecipazione: **€ 65; soci Coop, Pro-loco e 14-18enni € 60**

(max. 8 partecipanti)

7. Corso di Inglese

PRINCIPIANTI LIV. EUROPEO A2

Docente: **Gabriela Bogdan**

Inizio corso: **giovedì 9 febbraio**

Durata corso: **15 ore**

Numero lezioni: **10**

Orario: **il giovedì dalle 20,30 alle 22.00**

Sede del corso: **Centro Civico via Vespucci, Barberino di Mugello**

Quota di partecipazione: **€ 65; soci Coop, Pro-loco e 14-18enni € 60**

(max. 8 partecipanti)

8. Corso di italiano per stranieri

Docente: **Benedetta Pazzagli**

Inizio corso: **martedì 7 febbraio**

Durata corso: **10 ore**

Numero lezioni: **5**

Orario: **il martedì dalle 15,30 alle 17.30**

Sede del corso: **Biblioteca comunale di Barberino di Mugello**

Quota di partecipazione: **€ 50; soci Coop, Pro-loco e 14-18enni € 45**

(min. 5 partecipanti)

9. Corso di disegno

Docente **Nikla Biagioli e Maruska Morozzi**

Inizio del corso: **martedì 7 febbraio**

Durata corso: **20 ore**

Numero lezioni: **10**

Orario: **il martedì dalle 16.30 alle 18.30**

Sede del corso: **Centro Civico via Vespucci, Barberino di Mugello**

Quota di partecipazione: **€ 65; soci Coop, Pro-loco e 14-18enni € 60**

(max. 6 partecipanti)

Contenuti del corso: Il corso è rivolto a tutti coloro che sono interessati all'arte e a quanti vogliono migliorare la capacità di esprimere i sentimenti attraverso il disegno e la pittura. Disegno: conoscenza e nozioni di base: carta da disegno, matite a grafite, pastelli, carboncini, esercizi di tratteggio, Pittura: conoscenza e nozioni di base: colori primari e secondari, i pennelli, il loro uso diversificato, carta, cartoncini, cartoncini telati, tele.

10. Come usare i social con lo smartphone

Docente: **Gianna Liardi**

Inizio del corso: **venerdì 3 marzo**

Durata corso: **6 ore**

Numero lezioni: **4**

Orario: **il venerdì dalle 20.30 alle 22.00**

Sede del corso: **Centro Civico via Vespucci, Barberino di Mugello**

Quota di partecipazione: **€ 35; soci Coop, Pro-loco e 14-18enni € 32**

(max. 6 partecipanti)

11. Laboratorio Contemporanea-Mente: i giovani nella società contemporanea, la Generazione Zeta, cittadini del Villaggio Globale.

Docente: **Fiorenza Giovannini**

Date del corso: **venerdì 21 e 28 aprile**

Durata corso: **3 ore**

Numero lezioni: **2**

Orario: **il venerdì dalle 21.00 alle 22.30**

Sede del corso: **Biblioteca comunale di Barberino di Mugello**

Quota di partecipazione: **partecipazione libera**

(max. 15 partecipanti)

Contenuti del corso: I giovani cittadini della società globale, nativi digitali, presentano sensibilità, stili di pensiero e di immaginazione, comportamenti che si differenziano dalle generazioni precedenti. Visitiamo la cosiddetta “Generazione Z” attraverso i principali paradigmi della contemporaneità, osservando gli stili di pensiero e le modalità di comportamento che orientano i giovani cittadini.

12. Genitori si diventa: incontri formativi e tematiche relative alla genitorialità

Docente: **Carri Silvia, pedagogista clinica,
esperta in sostegno alla genitorialità**

Inizio del corso: **sabato 4 e 18 marzo e 1 aprile**

Durata corso: **4 ore e mezza**

Numero lezioni: **3**

Orario: **il sabato dalle 10.00 alle 11.30**

Sede del corso: **Biblioteca comunale di Barberino di Mugello**

Quota di partecipazione: **€ 15**

min. 10 partecipanti)

Contenuti del corso: Gli incontri nascono dalla collaborazione dell'Università dell'Età Libera del Mugello con la Consulta dei genitori di Barberino di Mugello con l'obiettivo di creare un punto di ascolto, confronto, sostegno, condivisione e riflessione per tutti i genitori alle prese con la crescita dei propri figli e con le difficoltà e le criticità che questo comporta. Tra le tematiche che saranno affrontate: talenti e autostima, capricci regole e divieti, comunicazione empatica, preadolescenza e adolescenza, affettività e sessualità, generazione 2.0 e nuove tecnologie, le varie forme di dipendenze. Tutti gli incontri alterneranno momenti di natura "teorica" in cui verrà fornita una cornice di riferimento in cui collocare le tematiche affrontate e momenti di carattere più pratico, centrati su domande, esperienze dirette, role playing, e studi di casi che permetteranno ai partecipanti di sperimentarsi partendo dalla propria esperienza e confrontarsi con il gruppo.

13. Barberino e le sue chiese: alla scoperta degli insediamenti religiosi nel territorio di Barberino di Mugello, la metodologia di ricerca sul campo.

Docente: **Carla Giuseppina Romby, storica dell'architettura**

Inizio del corso: **prosecuzione**

Durata corso:

Numero lezioni:

Orario: **il giovedì dalle 18,00 alle 20,00**

Sede del corso: **Sala Vangi, Palazzo Pretorio, Barberino di Mugello**

Quota di partecipazione: **partecipazione libera**

Il gruppo prosegue il lavoro di ricerca precedentemente iniziato

Contenuti del corso: La duplice esperienza di ricerca, realizzata a Borgo San Lorenzo e a Scarperia e San Piero, conclusasi con la pubblicazione dei due volumi: "Chiese, cappelle e oratori di Borgo San Lorenzo e del suo territorio" e l'analogo volume sul territorio di Scarperia e San Piero, ci ha spinto a riproporre un nuovo percorso di formazione per una analoga ricerca nel territorio di Barberino di Mugello. I partecipanti sono persone che nella vita privata svolgono o hanno svolto i ruoli più disparati: dall'operaio all'insegnante, dallo studente all'impiegata alla casalinga, non è richiesta alcuna formazione specifica, ma è invece fondamentale essere appassionati al proprio territorio e alla sua eredità culturale.

Sotto la guida della storica dell'architettura prof. Carla Giuseppina Romby i partecipanti seguono un percorso di formazione/ricerca sul campo riguardo allo stato attuale del patrimonio ecclesiastico locale, anche attraverso lo studio delle fonti archivistiche e bibliografiche. L'impegno personale e collettivo del gruppo di lavoro troverà poi concreta diffusione nelle comunità locali attraverso una pubblicazione analoga a quelle precedentemente realizzate.

14. Alla scoperta del centro storico di Prato

Docenti: **Elisa Marianini, storica dell'arte**

Incontri del corso: **lunedì 8 maggio**

Durata corso: **6 ore**

Numero lezioni: **4 (3 lezioni + 1 visita guidata)**

Orario: **il lunedì dalle 21,00 alle 22.30;**

calendario visita da concordare in sede di corso

Sede del corso: **Biblioteca comunale, P.zza Garibaldi 10, Borgo S. Lorenzo**

Quota di partecipazione: **€ 35; soci Coop e 14-18enni € 32**

(min. 10 partecipanti)

Contenuti del corso: Il corso vuol far conoscere ai partecipanti il ricco patrimonio artistico di Prato luogo importante per arte, storia e culture presenti nel ricchissimo tessuto urbano. All'interno del Duomo, dedicato a Santo Stefano, si respirano austerità, bellezza e sacralità, in esso è custodita la reliquia della Sacra Cintola della Madonna, con i relativi affreschi. Scopriremo un luogo ricco di testimonianze artistiche dall'epoca medievale all'arte contemporanea. Il corso di tre lezioni è propedeutico per una visita guidata che si svolgerà, subito dopo la fine dello stesso, all'interno della basilica di Santo Stefano e del museo civico.

15. Anche le donne fanno scultura

Docenti: **Maria Luisa Vallomy, insegnante e scultrice**

Incontri del corso: **lunedì 30 gennaio**

Durata corso: **9 ore**

Numero lezioni: **6**/cadenza quindicinale: 30/01, 13 e 27/02, 13 e 27/03 e 17/04

Orario: **il lunedì dalle 21,00 alle 22.30;**

Sede del corso: **Via Sacco e Vanzetti 26, AULE AGENZIA FORMATIVA PROFORMA
Borgo S. Lorenzo**

Quota di partecipazione: **€ 38; soci Coop e 14-18enni € 35**
(min. 6 partecipanti)

Contenuti del corso: Una domanda che spesso ci si pone è: Perché ci sono così poche artiste donne nella storia dell'arte? La risposta più scontata è: "Perché fino a un secolo fa non era pensabile che una donna potesse fare l'artista, sia perché non ne avrebbe avuto il tempo, sia perché quello dell'arte era un campo riservato agli uomini." In realtà, se guardiamo bene, di artiste donne ce ne sono state, solo che le conosciamo poco. Ed è un peccato, perché le loro storie sono affascinanti.

Ognuna a suo modo ha dovuto affrontare una sfida e superare numerosi ostacoli: Artemisia subì una violenza sessuale, Frida fu vittima di un terribile incidente, De Lempicka ha fatto i conti con la depressione. Eppure tutte sono riuscite a lasciare un segno nella storia dell'arte. Se poi ci domandiamo: "e le scultrici?" Properzia de' Rossi, scultrice e incisora, (Bologna 1490 - 1530) è l'unica donna citata da Giorgio Vasari ne "Le vite", il testo fondante della storia dell'arte. Solo dall'800 in poi emergono figure straordinarie di scultrici che, a costo di numerose difficoltà, hanno lasciato un segno rilevante della loro genialità. Sarà emozionante conoscere e ammirare opere significative di Camille Claudel, Antonietta Raphael Mafai, Germaine Richier, Niki de Saint Phalle, Louise Bourgeois (tra Ottocento e Novecento), Rebecca Horn, Lee Krasner, Marina Abramovic, Vanessa Beecroft, tra le maggiori esponenti dell'espressionismo astratto e della Performance Art.

16. Corso di inglese

PRINCIPIANTI LIV. EUROPEO A2+

Docente: **Vincenzo Spinelli, insegnante di lingue**

Inizio corso: **lunedì 13 febbraio**

Durata corso: **20 ore**

Numero lezioni: **12**

Orario: **il lunedì dalle 18,00 alle 19,40**

Sede del corso: **Via Sacco e Vanzetti 26, AULE AGENZIA FORMATIVA PROFORMA
Borgo S. Lorenzo**

Quota di partecipazione: **€ 73, soci Coop e 14-18enni € 68**

(min. 8 - max. 12 partecipanti)

17. Lingua e conversazione in inglese

DAL LIV. EUROPEO B1

Docente: **Emma Higway, esperta di lingue**

Inizio corso: **giovedì 16 febbraio**

Durata corso: **20 ore**

Numero lezioni: **12**

Orario: **il giovedì dalle 18.00 alle 19.40**

Sede del corso: **Via Sacco e Vanzetti 26, AULE AGENZIA FORMATIVA PROFORMA
Borgo S. Lorenzo**

Quota di partecipazione: **€ 73, soci Coop e 14-18enni € 68**

(min. 8 - max. 12 partecipanti)

18. Corso di russo

PRINCIPIANTI LIV. EUROPEO A2

Docente: **Renata Innocenti, insegnante di lingue**

Inizio corso: **mercoledì 15 febbraio**

Durata corso: **20 ore**

Numero lezioni: **12**

Orario: **il mercoledì dalle 18,30 alle 20,10**

Sede del corso: **Via Sacco e Vanzetti 26, AULE AGENZIA FORMATIVA PROFORMA
Borgo S. Lorenzo**

Quota di partecipazione: **€ 73, soci Coop e 14-18enni € 68**

19. Laboratorio di scrittura creativa

Docente: **Sergio Giuliattini**

Inizio del corso: **martedì 7 febbraio**

Durata corso: **10 ore**

Numero lezioni: **10**

Orario: **il martedì dalle 18.30 alle 19.30**

Sede del corso: **Via Don Minzoni 17, presso sede UDEL, Borgo S. Lorenzo**

Quota di partecipazione: **€ 30, soci Coop e 14-18enni € 26**

(min. 8 - max. 10 partecipanti)

Contenuti del laboratorio: La scrittura è e sarà un pretesto, uno strumento per convincere e stimolare a ridiventare o restare protagonisti della propria vita. Attraverso la scrittura riaffiorano la capacità di relazione, le esperienze, la creatività, l'immaginazione, le capacità cognitive, per consentire alla fine l'emersione di consapevolezza di sé, autostima condivisione, capacità progettuale. Migliorare insomma la qualità della vita.

20. Corso di disegno e acquerello

Docente: **Elisa Marianini pittrice e storica dell'arte**

Inizio corso: **lunedì 20 febbraio**

Durata corso: **16 ore**

Numero lezioni: **8 lezioni**

Orario: **il lunedì dalle 21.00 alle 23.00**

Sede del corso: **Scuola media statale "Giovanni della Casa"**

Via Don Minzoni, Borgo San Lorenzo

Quota di partecipazione: **€ 60, soci Coop e 14-18enni € 54**

(min. 10 partecipanti)

Contenuti del corso: Contenuti del corso: Il corso si prefigge di insegnare la tecnica del disegno e dell'acquerello facendo apprendere attraverso l'imitazione, cioè sarà mostrata l'esecuzione pratica dei vari procedimenti e passaggi per creare disegni e dipinti a partire da modelli e dipinti suggeriti dall'insegnante e in seguito il procedimento sarà fatto eseguire dall'allievo. Si vedranno anche le relative applicazioni a vari soggetti: paesaggi, fiori, natura morta, figura. I temi trattati saranno: fondamentali e principi di base, lo schizzo, le tecniche: matita, carboncino, sanguigna, pastello, china.

Cenni di prospettiva, la campitura piatta, la sfumatura, studio delle proporzioni. Disegno come progetto e disegno come espressione. Preparazione della carta. Combinazioni di colori, sfumature.

21. Bottega di ascolto e di parola

LABORATORIO DI LETTURA AD ALTA VOCE

Docente: **Anna Scalabrini, maestra di teatro e di dizione**

Inizio corso: **martedì 21 marzo**

Durata corso: **20 ore**

Numero lezioni: **10 lezioni**

Orario: **il martedì dalle 17,15 alle 19,15**

Sede del corso: **Via Sacco e Vanzetti 26, AULE AGENZIA FORMATIVA PROFORMA
Borgo S. Lorenzo**

Quota di partecipazione: **€ 55, soci Coop e 14-18enni € 50**

Contenuti del laboratorio: La Bottega di ascolto e di parola, realizzata in collaborazione con l'Associazione teatrale Arcoscenico, è indirizzata a tutti quelli che vogliono sgranchirsi il corpo e la mente, diventando più comunicativi e capaci di ascolto di sé e degli altri. E' strutturata in modo che ogni allievo sviluppi concentrazione, attenzione, capacità espressiva e interpretativa, ed aumenti la propria autostima. Attraverso la lettura ad alta voce impareremo ad usare la voce come veicolo di comunicazione delle nostre emozioni. La lettura drammatizzata ci donerà la soddisfazione di leggere con espressività e gusto per noi e per i nostri ascoltatori. La Bottega è un percorso da fare insieme ad altri, che divengono amici e compagni di una crescita collettiva e pone già fin dall'inizio le basi per una piccola e magica trasformazione. Quale che sia l'età e la convinzione che si ha di sé e delle proprie incertezze. Gli allievi della Bottega da anni sono presenti sul territorio e partecipano a iniziative di letture drammatizzate, che li portano a incontrare realtà sociali diverse con un reciproco arricchimento.

22. Cesteria: l'arte dell'intrecciare

Docente: **Daniela Mirri e Piero Bartolini, artigiani**

Inizio del corso: **giovedì 16 marzo**

Durata del corso: **9 ore**

Numero lezioni: **6**

Orario: **il giovedì dalle 18,00 alle 19,30**

Sede del corso: **Via Sacco e Vanzetti 26, AULE AGENZIA FORMATIVA PROFORMA
Borgo S. Lorenzo**

Quota di partecipazione: **€ 45; soci Coop e 14-18enni € 40**

(materiali inclusi / min. 8 – max. 10 partecipanti)

Contenuti del laboratorio: Artigiani esperti propongono i materiali naturali illustrando come si trattano per prepararli all'intreccio. Presentano poi le tecniche per realizzare cesti, canestri e panieri di varie forme e dimensioni, inizialmente con le tecniche più semplici, portando prototipi già realizzati per facilitare il lavoro dei partecipanti, che saranno seguiti passo passo in piccoli gruppi. Ognuno porterà con sé gli oggetti realizzati durante il laboratorio, ma anche le conoscenze per andare avanti da solo.

23. Storia della musica e dell'opera lirica: *l'Egitto dei Faraoni nell'Aida di G. Verdi*

IN COLLABORAZIONE CON L' ASSOCIAZIONE CAMERATA DE' BARDI

Docente: **Sabrina Malavolti Landi, Associazione Camerata de' Bardi**

Inizio del corso: **giovedì 2 marzo**

Durata corso: **6 ore**

Numero lezioni: **6**

Orario: **il giovedì dalle 18.30 alle 19.30**

Sede del corso: **Scuola di Musica Camerata de' Bardi**

Via degli Argini 8/14, Borgo S. Lorenzo

Quota di partecipazione: **€ 42, soci Coop e 14-18enni € 38**

(min. 8 partecipanti)

Contenuti del corso: Il corso si articola in 6 lezioni, di un'ora ciascuna, dedicate alla scoperta e all'analisi dell'*Aida* capolavoro di Giuseppe Verdi scritto per il Teatro Khediviale dell'Opera della città del Cairo, in onore e gloria per l'apertura del Canale di Suez. Giuseppe Verdi collaborò con Camille Du Locle e con l'archeologo francese Auguste Mariette, fondatore e primo direttore del Museo Egizio del Cairo. La versione italiana del libretto fu curata da Antonio Ghislanzoni, la prima rappresentazione fu quella del 24 dicembre 1871 al Cairo, la seconda quella italiana alla Scala, l'8 febbraio 1872. Durante le lezioni scopriremo gli aneddoti della stesura dei quattro atti dell'opera, i malcontenti verdiani nelle diverse collaborazioni, la messa a punto di nuovi strumenti quali l'organo a rullo e le trombe egizie, per arrivare alla storia e all'analisi musicale, alla scoperta di quell'esotica ottocentesca terra lontana e dei motivi ricorrenti, caratteristici dei protagonisti dell'Egitto dei Faraoni.

1ª lezione – Vita di Giuseppe Verdi

2ª lezione – Aneddoti, lettere e curiosità della gestazione di "Aida"

3ª lezione – Analisi del melodramma Aida – Atto I

4ª lezione – Aida – Atto II

5ª lezione – Aida – Atto III

6ª lezione – Aida – Atto IV

8ª lezione – Mozart: Le nozze di Figaro – Atto I e II. Analisi del melodramma

9ª lezione – Mozart: Le nozze di Figaro – Atto III. Analisi del melodramma

10ª lezione – Mozart: Le nozze di Figaro – Atto IV. Analisi del melodramma

Per ogni lezione saranno fornite dispense sugli argomenti svolti.

Il corso si svolgerà in presenza e anche online su piattaforma Google Meet

24. Le chiese di Firenze tra arte e storia

Docenti: **Lara Mercanti, architetto e Giovanni Straffi, storico dell'arte**

Inizio corso: **mercoledì 26 aprile**

Durata corso: **10 ore**

Numero lezioni: **5 (1 lezione + 4 visite guidate)**

Orario: **mercoledì 26 aprile dalle 21.00 alle 23.00** (lezione)

visite secondo calendario sottospeso

Sede del corso: **Biblioteca comunale, P.zza Garibaldi 10, Borgo S. Lorenzo**

(lezione)

Quota di partecipazione: **€ 35; soci Coop e 14-18enni € 32**

(min. 8 – max. 15 partecipanti)

Contenuti del corso: Il corso è strutturato in 5 appuntamenti con una lezione in aula e quattro visite guidate. Esso intende svelare il ricco patrimonio conservato in alcune bellissime chiese fiorentine, solitamente poco visitate e al di fuori dei tradizionali percorsi museali. Alcune chiese verranno aperte eccezionalmente, come quella di San Salvatore al Vescovo, all'interno del palazzo arcivescovile, altre, da poco riaperte, come la chiesa di San Giorgio alla Costa, capolavoro del barocco fiorentino, immersa nella suggestiva zona delle Coste di Firenze. La Badia fiorentina, capolavoro del Rinascimento, con il suo bellissimo soffitto cassettonato, le arche sepolcrali e il magnifico Chiostro degli aranci, completamente affrescato con le storie di San Benedetto.

1) mercoledì 26 aprile ore 21.00 (incontro in aula): **"Qui c'era una chiesa" sulle tracce delle antiche chiese scomparse di Firenze.**

2) Mercoledì 3 Maggio ore 16.00: **Apertura straordinaria ed esclusiva della Chiesa di San Salvatore al vescovo**

3) Martedì 9 Maggio ore 16.00: **Una Chiesa sconosciuta, ma ricca di opere d'arte: Chiesa di Sant'Angelo a Legnaia**

4) Venerdì 19 Maggio ore 16.00: **La Badia fiorentina e il Chiostro degli Aranci**

5) Lunedì 22 Maggio ore 15.30: **Una chiesa magnificamente restaurata
Visita in esclusiva alla chiesa di San Giorgio alla Costa**

25. Una palestra per la mente: alleniamo il pensiero in una prospettiva ottimistica – base PAS 1° LIVELLO

Docente: **Paola Panico, insegnante**

Date del corso: **sab 29/10** ore 10.00–11,30, **lun 31/10** ore 18.00–19,30,
sab 19/11 ore 10.00–11,30, **sab 10/12** ore 10.00–11,30, **sab 7/1** ore 10.00–11,30,
ven 3/2 ore 18.00–19,30, **sab 4/2** ore 10.00–11,30, **sab 18/3** ore 10.00–11,30,
sab 22/4 ore 10.00–11,30, **sab 3/6** ore 10.00–11,30.

Durata corso: **15 ore** / Numero lezioni: **10**

Sede del corso: **Via Sacco e Vanzetti 26, AULE AGENZIA FORMATIVA PROFORMA**
Borgo S. Lorenzo

PROSECUZIONE DELLE LEZIONI SECONDO IL CALENDARIO PREFISSATO

26. Una palestra per la mente: alleniamo il pensiero in una prospettiva ottimistica – intermedio PAS 2° LIVELLO

Docente: **Paola Panico, insegnante**

Date del corso: **ven 25 novembre, lun 12 dicembre, mar 13/12** (ore 16.00–
17.30), **mer 04 gennaio, ven 3 febbraio, ven 17 marzo, gio 6 aprile,**
ven 21 aprile, lun 24 aprile, gio 1 giugno.

Durata corso: **15 ore** / Numero lezioni: **10** / Orario: **dalle 16,30 alle 18,00**

Sede del corso: **Via Sacco e Vanzetti 26, AULE AGENZIA FORMATIVA PROFORMA**
Borgo S. Lorenzo

PROSECUZIONE DELLE LEZIONI SECONDO IL CALENDARIO PREFISSATO

27. Una palestra per la mente: alleniamo il pensiero in una prospettiva ottimistica – avanzato PAS 3° LIVELLO

Docente: **Paola Panico, insegnante**

Date del corso: **ven 28 ottobre, 18 novembre, lun 12 dicembre,
mer 4 gennaio, gio 2 febbraio, gio 16 marzo,
ven 21 aprile, mer 31 maggio**

Durata corso: **16 ore** / Numero lezioni: **8** / Orario: **dalle 18,00 alle 20,00**

Sede del corso: **Via Sacco e Vanzetti 26, AULE AGENZIA FORMATIVA PROFORMA
Borgo S. Lorenzo**

PROSECUZIONE DELLE LEZIONI SECONDO IL CALENDARIO PREFISSATO

Contenuti del corso: Si ripropongono percorsi strutturati di esercizi di ginnastica mentale di complessità crescente che sollecitano specifiche funzioni del pensiero, attraverso il metodo PAS (Programma di Arricchimento Strumentale) ideato dal prof. Reuven Feuerstein. Il metodo offre a tutti la possibilità di adattarsi meglio alle situazioni nuove e complesse, di sviluppare la flessibilità mentale, di attivare il ragionamento sollecitando il pensiero ipotetico. E' utile anche per prevenire e/o ridurre gli effetti dell'invecchiamento, per modificare alcuni atteggiamenti mentali o per ricostruire quelli perduti. Offre uno strumento di riflessione anche a chi è perfettamente in grado di affrontare la vita quotidiana, ma desidera farlo in modo più dinamico e innovativo, guardando il mondo da una nuova prospettiva. L'intelligenza non è innata, né tanto meno statica, ma è un bene che tutti hanno e che si può sviluppare in virtù della plasticità e della plasmabilità delle strutture del nostro cervello. Alla base di tutto ciò vi è la fiducia che la struttura cognitiva di ogni essere umano sia modificabile e possa continuamente trasformare le potenzialità in nuove capacità.

28. Corso di cucina vegetale: "Secondi e vincenti"

Docente: **Paola Cassigoli, esperta di cucina**

Date del corso: **mercoledì 1 e 8 febbraio**

Durata del corso: **6 ore**

Numero lezioni: **2**

Orario: **il mercoledì dalle 19.30 alle 22.30**

Sede del corso: **Centro giovanile parrocchiale del Mugello**

Quota di partecipazione: **€ 55, soci Coop e 14-18enni € 50**

comprensivi di materiale, ricette e degustazione di quanto preparato
(min. 8 – max. 12 partecipanti)

Contenuti del laboratorio: Contenuti del corso: Ingredienti vegetali per ricette buone, sane e facilissime: cacciucco di ceci, polpettone, burger, maionese, cecina, torte salate e tanto altro. Tutto senza colesterolo e senza ingredienti di origine animale. Il laboratorio proporrà ai partecipanti numerose alternative alla solita fettina di carne, uova o formaggio, nell'ottica di ridurre il consumo di carne e grassi animali, per la salute e per l'ambiente.

Questo sarà il primo di una serie di corsi di cucina su argomenti vari (pizza, pane, dolci, cake design, ricette della tradizione e regionali) che verranno di volta in volta comunicati ai soci via mail, sul sito dell'associazione e sulla pagina Facebook dei @ Corsi di Cucina a Borgo San Lorenzo.

29. Corso di giardinaggio: potature, innesti, talee, semine e rinvasature

Docente: **Roberto Ticci, perito agrario**

Inizio del corso: **sabato 11 marzo**

Durata del corso: **12 ore**

Numero lezioni: **4 (teoriche in aula e pratiche in serra e campo)**

Orario: **il sabato dalle 09,30 alle 12,30**

Sede del corso: **Istituto di istruzione superiore "Giotto Ulivi"
Borgo S. Lorenzo**

Quota di partecipazione: **€ 45, soci Coop e 14-18enni € 40**
(min.8 - max. 15 partecipanti)

Contenuti del corso: Il corso, condotto da un tecnico esperto, si realizza nel periodo primaverile in collaborazione con l'Istituto Giotto Ulivi che mette a disposizione le proprie serre. Propone la conoscenza delle piante dal punto di vista morfologico e fisiologico, indispensabile per poter eseguire correttamente le potature nel giardino e nel campo su arbusti da fiore, siepi e olivi. Riguardo alla propagazione verranno condotte prove pratiche di preparazione di talee e sperimentata la tecnica degli innesti. Si affronterà anche il tema delle semine con la preparazione del terreno e la tecnica di rinvasatura delle piante.

30. Corso di Internet per persone curiose

Docente: **Oliviero Paladini**

Incontri: **venerdì 17 febbraio**

Durata del corso: **15 ore**

Numero incontri: **10**

Orario: **il venerdì dalle 18.00 alle 19.30**

Sede del corso: **Via Sacco e Vanzetti 26, AULE AGENZIA FORMATIVA PROFORMA
Borgo S. Lorenzo**

Quota di partecipazione: **€ 55, soci Coop € 50**

(min.8 - max. 10 partecipanti)

Contenuti del corso: Passeggiata nel web. Creare una casella di posta elettronica. (gmail). Usare la posta elettronica. Con Internet niente coda allo sportello. Le lezioni saranno tenute in modo informale. Si richiedono partecipazione e curiosità.

31. Pittura su stoffa

Docente: **Silvana Nuti**

Inizio del corso: **mercoledì 29 marzo**

Durata del corso: **8 ore**

Numero lezioni: **4**

Orario: **il mercoledì dalle 17.30 alle 19.30**

Sede del corso: **Via Sacco e Vanzetti 26, AULE AGENZIA FORMATIVA PROFORMA
Borgo S. Lorenzo**

Quota di partecipazione: **€ 25, soci Coop e 14-18enni € 22
esclusi materiali individuali** (min.8 - max.15 partecipanti)

Contenuti del corso: Il corso propone una conoscenza base della disciplina della pittura su stoffa. Si inizia da uno studio delle varie tecniche, partendo dai tipi di tessuti, i colori e le loro mescolanze, l'uso dei pennelli, fino all'applicazione pratica delle abilità per realizzare a piacere lavori unici e personali, e poi procedere indipendenti e creativi secondo l'interesse di ciascuno.

32. Cesteria: l'arte dell'intrecciare

Docente: **Giuseppe Perugini, artigiano cestaio**

Inizio del corso: **lunedì 27 marzo**

Durata del corso: **12 ore**

Numero lezioni: **8**

Orario: **il lunedì dalle 21,00 alle 22,30**

Sede del corso: **Biblioteca comunale Via SS. Annunziata 2/4, Firenze**

Quota di partecipazione: **€ 40; soci Coop, Ass.ne Artemisia,**

Pro loco e 14-18enni € 36

Contenuti del laboratorio: Un artigiano esperto propone i materiali naturali illustrando dove si possono trovare nel proprio ambiente e come si trattano per prepararli all'intreccio. Presenta poi le tecniche per realizzare cesti, canestri e panieri di varie forme e dimensioni, dai più semplici ai più complessi, portando prototipi già realizzati per facilitare il lavoro dei partecipanti, che saranno seguiti passo passo in piccoli gruppi. Ognuno porterà poi con sé gli oggetti realizzati durante il laboratorio, ma anche le conoscenze per andare avanti da solo.

33. Introduzione alla finanza

Docente: **Michele Geroni, insegnante**

Date del corso: **venerdì 10 marzo e venerdì 24 marzo**

Durata del corso: **4 ore**

Numero lezioni: **5**

Orario: **il venerdì dalle 20,30 alle 22,30**

Sede del corso: **Biblioteca comunale Via SS. Annunziata 2/4, Firenzuola**

Quota di partecipazione: **Tessera Auser**

Contenuti del laboratorio:

- I calcoli finanziari: l'interesse, il montante, lo sconto finanziario e il valore attuale
- Gli strumenti finanziari: i titoli di debito pubblico (BOT, BTP, CCT, CTZ), i titoli di capitale (Azioni);
- Le imprese bancarie: prodotti e servizi per i risparmiatori;
- Dalle conchiglie ai bit coin: "a spasso" nella storia della moneta!

34. *Genitori si diventa: incontri formativi e tematiche relative alla genitorialità*

Docente: **Carri Silvia, pedagogista clinica,
esperta in sostegno alla genitorialità**

Date del corso: **lunedì 13, e 27 febbraio, lunedì 13 marzo**

Durata del corso: **4 ore e mezzo**

Numero lezioni: **13**

Orario: **il lunedì dalle 18.00 alle 19.30**

Sede del corso: **Biblioteca comunale Via SS. Annunziata 2/4, Firenzuola**

Quota di partecipazione: **€ 15**

(min. 10 partecipanti)

Contenuti del corso: Gli incontri nascono dalla collaborazione dell'Università dell'Età Libera del Mugello con la Consulta dei genitori di Firenzuola con l'obiettivo di creare un punto di ascolto, confronto, sostegno, condivisione e riflessione per tutti i genitori alle prese con la crescita dei propri figli e con le difficoltà e le criticità che questo comporta. Tra le tematiche che saranno affrontate: talenti e autostima, capricci regole e divieti, comunicazione empatica, preadolescenza e adolescenza, affettività e sessualità, generazione 2.0 e nuove tecnologie, le varie forme di dipendenze. Tutti gli incontri alterneranno momenti di natura "teorica" in cui verrà fornita una cornice di riferimento in cui collocare le tematiche affrontate e momenti di carattere più pratico, centrati su domande, esperienze dirette, role playing, e studi di casi che permetteranno ai partecipanti di sperimentarsi partendo dalla propria esperienza e confrontarsi con il gruppo.

35. Laboratorio Contemporanea–Mente: i giovani nella società contemporanea, la Generazione Zeta, cittadini del Villaggio Globale.

Docente: **Fiorenza Giovannini**

Date del corso: **venerdì 7 e 14 maggio**

Durata corso: **3 ore**

Numero lezioni: **2**

Orario: **il venerdì dalle 17.30 alle 19.00**

Sede del corso: **Biblioteca comunale, via Castelnaudary 5**

Quota di partecipazione: **partecipazione libera**

(max. 15 partecipanti)

Contenuti del corso: I giovani cittadini della società globale, nativi digitali, presentano sensibilità, stili di pensiero e di immaginazione, comportamenti che si differenziano dalle generazioni precedenti. Visitiamo la cosiddetta “Generazione Z” attraverso i principali paradigmi della contemporaneità, osservando gli stili di pensiero e le modalità di comportamento che orientano i giovani cittadini.

36. Erbe dei nostri boschi: uso in cucina, piante alimentari e curative

Docente: **Morena Selva, esperta di botanica**

Data del corso: **venerdì 15 aprile**

Durata del corso: **10 ore**

Numero lezioni: **5**

Orario: **il venerdì dalle 16,30 alle 18,30**

Sede del corso: **Parrocchia SS. Jacopo e Filippo,
Via della Misericordia, Scarperia**

Quota di partecipazione: **€ 50; soci Coop e 14-18enni € 45**
(min. 10 partecipanti)

Contenuti del corso: Molte sono le erbe spontanee che crescono nelle colline e nei campi vicino a casa, ma spesso non le conosciamo, ignorandone così gli usi in cucina, oltre ai benefici sulla salute che la tradizione riconosce: ogni stagione offre le sue piante e i suoi fiori, per la gioia e la salute di chi sa vederle e utilizzarle. Sotto la guida di una appassionata conoscitrice, osserveremo le piante che crescono vicino a noi, analizzando le caratteristiche e le proprietà delle più note, e ricordandone il significato curativo e la possibilità di utilizzarle creando in casa la nostra personale raccolta di erbe. Dopo la raccolta alcune piante potranno essere utilizzate fresche: crude in ottime insalate, oppure cotte per ripieni o frittate oppure per preparare tisane, oleoliti o tinture. Impareremo come seccarle, per farne una scorta da utilizzare durante l'anno. Nelle uscite per il riconoscimento e la raccolta, sarà utile dotarsi di materiali base per l'erborizzazione: un quaderno di appunti, utilissima anche una macchina fotografica, borsine di carta o cestini, forbici, coltello per togliere eventuali radici, e infine scarpe idonee!

37. Dante ed il Mugello

Docente: **Carlo Forasassi**

Inizio del corso: **mercoledì 1 marzo**

Durata del corso: **6 ore**

Numero lezioni: **4**

Orario: **il mercoledì dalle 18,00 alle 19,30**

Sede del corso: **Biblioteca comunale San Piero a Sieve, Via Trifilò 2/B**

Quota di partecipazione: **€ 20**

Contenuti del corso: Dante in Mugello dalla condanna al 1305, i tentativi di rientrare a Firenze con le armi. I suoi soggiorni a San Godenzo, a Ronta, a Pulicciano, a Montaccianico presso gli Ubaldini. I conti Guidi. L'universalità dei Bianchi. Il dolore profondo dell'esilio. Verso la maturità e altri paesi.

- La condanna, il rifugio in Casentino, i conti Guidi. Esuli bianchi e ghibellini
- Il convegno di San Godenzo. Dante a Pulicciano. Le guerre in Mugello
- La Lastra 1304. tentativi di ritorno a FirenzeLa compagnia malvagia e scempia
- Delusione e sconfitta. Strade per evitare l'esilio. Dante si allontana dal Mugello

38. La Pieve Millenaria di San Piero a Sieve

Docente: **Carlo Forasassi**

Inizio del corso: **mercoledì 29 marzo**

Durata del corso: **6 ore**

Numero lezioni: **4**

Orario: **il mercoledì dalle 18,00 alle 19,30**

Sede del corso: **Biblioteca comunale San Piero a Sieve, Via Trifilò 2/B**

Quota di partecipazione: **€ 20**

Contenuti del corso: Documenti ufficiali attestano che nell'anno 1018 è esistente a San Piero una pieve. In occasione dei festeggiamenti per il millennio si è operato molto sia all'esterno che all'interno e si sono recuperati numerosi oggetti di arte sacra. Attraverso i secoli i lavori sono stati numerosi e continui sia alla chiesa che alla canonica e al vasto ambiente che ha chiuso il giardino della Magnolia. Ormai dell'originale resta ben poco, ma tutto questo è degno di studio e attenzione per una migliore conoscenza.

- Le origini e i primi secoli di vita
- La canonica, opere all'interno
- I grandi lavori medicei del 1500
- L'ultimo secolo, la Pieve oggi

39. Medici e il Mugello

Docente: **Carlo Forasassi**

Inizio del corso: **mercoledì 26 aprile**

Durata del corso: **6 ore**

Numero lezioni: **4**

Orario: **il mercoledì dalle 18,00 alle 19,30**

Sede del corso: **Biblioteca comunale San Piero a Sieve, Via Trifilò 2/B**

Quota di partecipazione: **€ 20**

Contenuti del corso: Un legame strettissimo lega i Medici al Mugello. Qui ebbero la loro origine e da qui ebbe inizio la loro ascesa verso il potere e verso il riconoscimento europeo. Da qui, da Cafaggiolo iniziò il cammino verso la grandezza. Questa fu la loro terra preferita, il loro quieto riposo, il loro amato giardino.

- Le origini, la famiglia, Cafaggiolo, il trasferimento a Firenze, le donne dei Medici
- I terreni del Mugello, Lorenzo. La congiura dei Pazzi
- Il governo di Firenze. La parentesi di Savonarola
- Dall'esilio alla potenza del Granducato. I Medici e le arti

40. Corso di disegno e acquerello naturalistico “Pane e cavoli”

Docente: **Laura Lotti, pittrice**

Inizio corso: **giovedì 19 gennaio**

Durata corso: **24 ore**

Numero lezioni: **8 lezioni**

Orario: **il giovedì dalle 15,00 alle 18,00**

Sede del corso: **Biblioteca Comunale di Vaglia, P.zza Demidoff 54, PRATOLINO**

Quota di partecipazione: **€ 60, soci Coop e 14-18enni € 55**
esclusi materiali individuali

(min. 8 – max. 12 partecipanti)

Contenuti del corso: In inverno orto e tavola ci restituiscono bellissime immagini che ci dimostrano come la giusta compensazione fra natura e lavoro umano non solo sia utile, ma anche bella. Un corso dal titolo così banale ci immergerà nel mondo variopinto e affascinante delle brassicacee o crucifere, piante della grande famiglia delle erbacee. Il nostro sguardo e la nostra ricerca, come i nostri acquerelli, avranno come protagonisti cavolfiori, broccoli, verze, cavoli neri e ancora cavolini di bruxelles e cavoli rapa. Li disegneremo e scopriremo la magia di restituire a pennello, la plasticità di foglie tanto diverse fra loro, uno studio di texture che si relativizzerà anche con lo studio delle fette e delle pagnotte di pane.

41. Corso di inglese

INTERMEDIO LIV. EUROPEO B1

Docente: **Felicity Rendell Marten**, insegnante madrelingua

Inizio corso: **giovedì 25 gennaio**

Durata corso: **20 ore**

Numero lezioni: **12**

Orario: **il mercoledì dalle 18,00 alle 19,40**

Sede del corso: **Biblioteca Comunale di Vaglia, P.zza Demidoff 54, PRATOLINO**

Quota di partecipazione: **€ 73, soci Coop e 14-18enni € 68**

(min. 8 – max. 12 partecipanti)

42. Luoghi di culto santi e devozioni nel territorio di Vicchio: La metodologia di ricerca sul campo

Docente: **Marco Pinelli, storico dell'arte**

Orario: **il giovedì dalle ore 21.00 alle 23.00**

Sede del corso: **Biblioteca comunale "Giotto", P.zza Don Milani 7, Vicchio**

Il gruppo prosegue il lavoro di ricerca iniziato nel 1° semestre 2022

Contenuti del corso: La duplice esperienza di ricerca, realizzata a Borgo San Lorenzo e a Scarperia e San Piero, conclusasi con la pubblicazione dei due volumi: "Chiese, cappelle e oratori di Borgo San Lorenzo e del suo territorio" e l'analogo volume sul territorio di Scarperia e San Piero, ci ha spinto a riproporre un nuovo percorso di formazione per una analoga ricerca nel territorio delle Pievi di Vicchio: San Giovanni Battista, San Cassiano in Padule e San Martino a Scopeto. I partecipanti sono persone che nella vita privata svolgono o hanno svolto i ruoli più disparati: dall'operaio all'insegnante, dallo studente all'impiegata alla casalinga, non è richiesta alcuna formazione specifica, ma è invece fondamentale essere appassionati al proprio territorio e alla sua eredità culturale.

Sotto la guida dello storico dell'arte prof. Marco Pinelli i partecipanti seguono un percorso di formazione/ricerca sul campo riguardo allo stato attuale del patrimonio ecclesiastico locale, anche attraverso lo studio delle fonti archivistiche e bibliografiche. L'impegno personale e collettivo del gruppo di lavoro troverà poi concreta diffusione nelle comunità locali attraverso una pubblicazione analoga a quelle precedentemente realizzate.

43. Corso di inglese

PRINCIPIANTI LIV. EUROPEO A1

Docente: **Cathy Bargelli, insegnante madrelingua**

Inizio corso: **giovedì 16 febbraio**

Durata corso: **20 ore**

Numero lezioni: **12**

Orario: **il giovedì dalle 20,30 alle 22,10**

Sede del corso: **Biblioteca comunale "Giotto", P.zza Don Milani 7, Vicchio**

Quota di partecipazione: **€ 73, soci Coop e 14-18enni € 68**

(min. 8 – max. 12 partecipanti)

44. Corso di illustrazione per ragazzi

Docente: **Alice Cappellari, pittrice**

Inizio corso: **venerdì 3 marzo**

Durata corso: **9 ore**

Numero lezioni: **6 lezioni**

Orario: **il venerdì dalle 17.00 alle 18.30**

Sede del corso: **Biblioteca comunale "Giotto", P.zza Don Milani 7, Vicchio**

Quota di partecipazione: **€ 30**

(min. 8 – max. 12 partecipanti)

Contenuti del corso: Il corso è dedicato all'introduzione al disegno, partendo dallo studio delle forme: come costruire un disegno, primi accenni alla teoria delle ombre. come creare toni chiari e scuri.

45. Cesteria: l'arte dell'intrecciare

IN COLLABORAZIONE CON L'ASSOCIAZIONE GRUPPO AGRICOLO

Docente: **Daniela Mirri, artigiana**

Inizio del corso: **martedì 7 febbraio**

Durata del corso: **9 ore**

Numero lezioni: **6**

Orario: **il martedì dalle 21,00 alle 22,30**

Sede del corso: **Biblioteca comunale "Giotto", P.zza Don Milani 7, Vicchio**

Quota di partecipazione: **€ 45, soci Coop e 14-18enni € 40**

materiali inclusi

(min. 8 – max. 12 partecipanti)

Contenuti del laboratorio: Un'artigiana esperta propone i materiali naturali illustrando come si trattano per prepararli all'intreccio. Presenta poi le tecniche per realizzare cesti, canestri e panieri di varie forme e dimensioni, inizialmente con le tecniche più semplici, portando prototipi già realizzati per facilitare il lavoro dei partecipanti, che saranno seguiti passo passo in piccoli gruppi. Ognuno porterà con sé gli oggetti realizzati durante il laboratorio, ma anche le conoscenze per andare avanti da solo.



Visite e percorsi guidati a Firenze e dintorni

Gennaio-Giugno 2023

Responsabile dell'organizzazione delle visite guidate: **Elisabetta Banchi**

Le visite guidate sono aperte a tutti i soci interessati, che possono iscriversi presso ogni **Biblioteca** dei Comuni che collaborano con l'Università dell'Età Libera alla realizzazione del programma di educazione degli adulti. Nel caso di visite proposte all'interno di un corso che prevede una o più lezioni propedeutiche alla visita, è possibile iscriversi ad una o più visite anche al di fuori del corso; tuttavia in quel caso saranno accolte iscrizioni fino ad un massimo di 20 partecipanti ciascuna, con priorità ai corsisti.

Per il ritrovo l'appuntamento con i partecipanti è sempre direttamente davanti all'edificio che ospita il museo o la mostra oggetto della visita.

1. *Maurits Cornelis Escher al Museo degli Innocenti*

Guida: **Caterina Tosi**

Ritrovo: **sabato 4 marzo, ore 10,00**

davanti all'ingresso dell'Istituto degli Innocenti.

Quota di partecipazione: **€ 22 comprensiva di biglietto, prenotazione, visita guidata, auricolari per ricezione audio**

(min. 12 – max. 20 partecipanti)

Descrizione visita: Visita guidata dedicata alla mostra- evento "Escher" un'antologica che racconta il genio dell'artista olandese con le opere più iconiche della sua produzione, allestita all'interno del Museo degli Innocenti. Nato per esporre le opere d'arte dell'antico Spedale, grande centro di accoglienza per bambini il Museo è stato trasformato in un percorso che permette di scoprire un patrimonio culturale unico al mondo.

2. Fiesole: un magnifico balcone su Firenze

Guida: **Caterina Tosi**

Ritrovo: **sabato 1 aprile, ore 10.00 davanti al Duomo di Fiesole.**

Quota di partecipazione: **€ 10 comprensiva di visita guidata e prenotazione**
(min.12 - max. 20 partecipanti)

Descrizione visita:Visita guidata dedicata alla Cattedrale di San Romolo a Fiesole e alla Chiesa e al Convento di San Francesco fra arte, storia e magnifici panorami.

3. Passeggiata nel Rinascimento dal Cenacolo di Santa Apollonia alla Santissima Annunziata

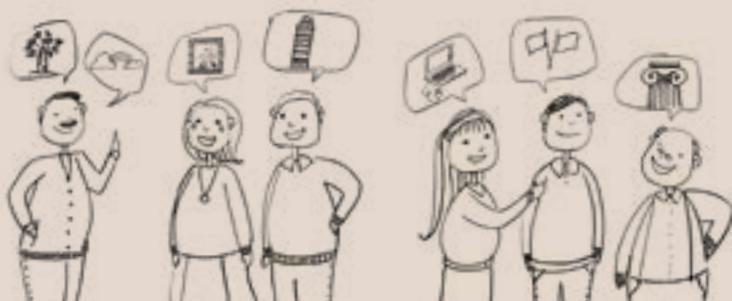
Guida: **Caterina Tosi**

Ritrovo: **sabato 13 maggio, ore 10.00**

davanti al Cenacolo di Santa Apollonia in via 27 Aprile n° 1

Quota di partecipazione: **€ 10 comprensiva di visita guidata e auricolari per ricezione audio**
(min.12 - max. 20 partecipanti)

Descrizione visita: Ci muoveremo fra Piazza San Marco e Piazza Santissima Annunziata, visitando due piccoli gioielli di valore inestimabile: il Cenacolo di Sant'Apollonia con l'Ultima Cena di Andrea del Castagno e il Chiostro dei Voti che custodisce una straordinaria antologia della pittura fiorentina di inizio Cinquecento.



4. Le chiese di Firenze fra arte e storia > CORSO N° 24

Descrizione visite: Il corso strutturato in 5 incontri, con una lezione in aula e quattro visite guidate, intende svelare il ricco patrimonio conservato in alcune bellissime chiese fiorentine, solitamente poco visitate e al di fuori dei tradizionali percorsi museali.

Alcune chiese verranno aperte eccezionalmente, come quella di San Salvatore al Vescovo, all'interno del palazzo arcivescovile, altre, da poco riaperte, come la chiesa di San Giorgio alla Costa, capolavoro del barocco fiorentino, immersa nella suggestiva zona delle Coste di Firenze, la Chiesa di Sant'Angelo a Legnaia con la Compagnia di Sant'Agostino e il Crocifisso ligneo recentemente attribuito a Donatello. Infine la Badia fiorentina, capolavoro del Rinascimento, con il suo bellissimo soffitto cassettonato, le arche sepolcrali e il magnifico Chiostro degli aranci, completamente affrescato con le storie di San Benedetto.

CALENDARIO VISITE

Mercoledì 3 Maggio ore 16.00

4.1 > **VISITA DELLA CHIESA DI SAN SALVATORE AL VESCOVO**
APERTA IN ESCLUSIVA

Martedì 9 Maggio ore 16.00

4.2 > **LA CHIESA DI SANT'ANGELO A LEGNAIA, LA COMPAGNIA
DI SANT'AGOSTINO E IL CROCIFISSO LIGNEO ATTRIBUITO A DONATELLO**

Venerdì 19 Maggio ore 16.00

4.3 > **VISITA ALLA CHIESA DI SAN GIORGIO ALLA COSTA**
APERTA IN ESCLUSIVA

Lunedì 22 Maggio ore 15.30

4.4 > **LA BADIA FIORENTINA E IL CHIOSTRO DEGLI ARANCI**
(piccolo biglietto di ingresso per la visita al Chiostro degli Aranci)

È possibile iscriversi anche ad una o più visite singolarmente, presso ogni biblioteca dei comuni che collaborano con l'UDEL.

La quota di partecipazione ad ogni visita per i non iscritti al corso è di € 8.

Premessa sull'apprendimento delle lingue

Nell'Università dell'Età Libera l'insegnamento delle lingue è orientato verso l'apprendimento della lingua come strumento di comunicazione tra persone: quindi la lingua parlata e ascoltata, specie nei livelli A1 e 2 e B1, avrà la priorità sulla lettura e scrittura. E' importantissimo rompere fin dal primo approccio un handicap tutto italiano: aver studiato a scuola per anni una lingua straniera e non saper interloquire in semplici conversazioni nel linguaggio quotidiano. Naturalmente non saranno trascurate né la conoscenza della grammatica, né la competenza di lettura e scrittura.

L'offerta delle lingue è aperta anche agli studenti di scuola secondaria o universitari, che vogliono migliorare la scioltezza della comunicazione nella lingua che stanno studiando oppure aggiungere un'ulteriore lingua alle loro competenze. Nella società globalizzata e interculturale che viviamo già, le competenze linguistiche sono in primo piano tra quelle richieste, dovunque uno viva e qualsiasi lavoro faccia! L'Università dell'Età Libera, nell'ambito del suo impegno di educazione degli adulti in Mugello, risponde alla crescente domanda dei corsi di lingua tendendo a un apprendimento piacevole, anche divertendosi, in piccoli gruppi. Non sempre è possibile costituire in ogni Comune, specie nei più piccoli, la presenza di tutti i livelli: in questo caso si invitano gli interessati ad iscriversi nel Comune più vicino.

Un elemento di qualità è costituito dal prevedere livelli differenziati a seconda del livello di partenza di ognuno: per aiutare ciascuno ad individuarlo facciamo riferimento al QCER.

LIVELLO A1:

Riesce a comprendere ed utilizzare espressioni familiari di uso quotidiano e formule molto comuni per soddisfare bisogni di tipo concreto. Sa presentare se stesso/a e altri ed è in grado di porre domande su dati personali e rispondere a domande analoghe (il luogo dove abita, le persone che conosce, le cose che possiede). E' in grado di interagire in modo semplice purché l'interlocutore parli lentamente e chiaramente e sia disposto a collaborare.

LIVELLO A2:

Riesce a comprendere frasi isolate ed espressioni di uso frequente relative ad ambiti di immediata rilevanza (es. informazioni di base sulla persona e sulla famiglia, acquisti, geografia locale, lavoro). Riesce a comunicare in attività semplici e di routine che richiedano uno scambio di informazioni semplice e diretto su argomenti familiari e abituali. Riesce a descrivere in termini semplici aspetti del proprio vissuto e del proprio ambiente ed elementi che si riferiscono a bisogni immediati.

LIVELLO B1:

E' in grado di comprendere i punti essenziali di messaggi chiari in lingua standard su argomenti familiari che affronta normalmente al lavoro, a scuola, nel tempo libero ecc. Se la cava in molte situazioni che si possono presentare viaggiando in una regione dove si parla la lingua in questione. Sa produrre testi semplici e coerenti su argomenti che gli siano familiari o siano di suo interesse. E' in grado di descrivere esperienze e avvenimenti, sogni, speranze, ambizioni, di esporre brevemente ragioni e dare spiegazioni su opinioni e progetti

LIVELLO B2:

E' in grado di comprendere le idee fondamentali di testi complessi su argomenti sia concreti sia astratti, comprese le discussioni tecniche nel proprio settore di specializzazione. E' in grado di interagire con relativa scioltezza e spontaneità tanto che l'interazione con un parlante nativo si sviluppa senza eccessiva fatica e tensione. Sa produrre testi chiari ed articolati su un'ampia gamma di argomenti ed esprimere un'opinione su un argomento di attualità, esponendo i pro e i contro delle diverse opzioni.



UNIVERSITÀ DELL'ETÀ LIBERA DEL MUGELLO

Via Don Minzoni 17

50032 Borgo San Lorenzo (FI)

udelbs191@gmail.com

Tel. 055.8458718

www.universitaliberamugello.it

blog: <http://udelmugello.myblog.it>

 [udelmugello](https://www.facebook.com/udelmugello)

unicopfirenze

Sezione Soci **Borgo San Lorenzo**
Sezione Soci **Barberino di Mugello**